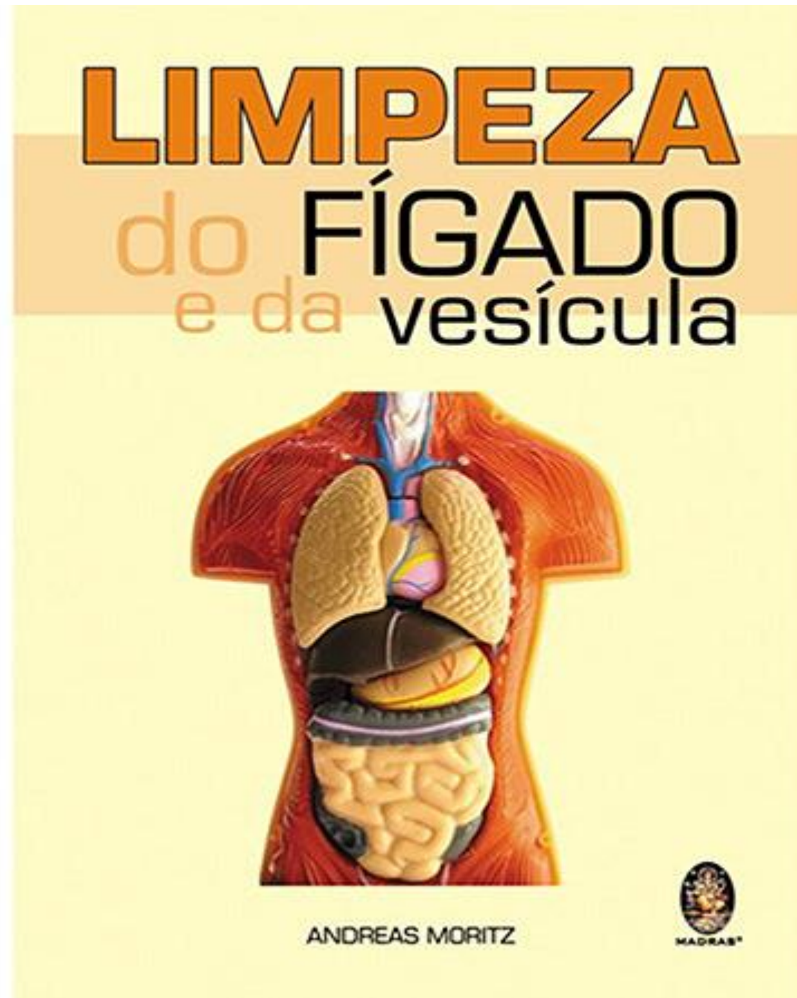
Limpeza do Fígado e da Vesícula de Andreas Moritz



O que é a Limpeza do Fígado e da Vesícula?

Há muitos anos essa limpeza é divulgada por diferentes médicos naturistas, e há milhares de anos essa limpeza é conhecida na medicina Ayurvédica, mas tem sido com a publicação do livro de Andreas Moritz, e com o "boca a boca" que a internet possibilita, que essa limpeza está atingindo milhares de pessoas, incialmente nos Estados Unidos com "Amazing Liver and Gallbladder Flush", depois na Espanha com "Limpieza Hepática y de la Vesícula", que é um campeão de vendas já há uns 4 anos, e mais recentemente agora no Brasil com "Limpeza do Fígado e da Vesícula"

No que consiste a Limpeza do Fígado?

O processo de limpar o fígado não se atém apenas ao fígado mesmo: cada ciclo de limpeza demanda uma boa limpeza do cólon, sempre bem-vinda, e a cada 3 limpezas do fígado uma boa limpeza dos rins (mais bem-vinda ainda!).

Dessa forma, se propor a fazer as limpezas, que são mensais ou a cada 2 meses, implica em entrarmos em uma faxina profunda de todo o sistema: ao longo das limpezas vamos desincrustando excrementos antigos colados às paredes do cólon, eliminamos os cálculos biliares (que nada mais são que um viveiro de bactérias habitando uma bola de bilis velhas e colesterol velho endurecido) que obstruem fígado e vesícula, e purificamos os rins com uma mistura de ervas tomadas por 30 dias a cada 3 limpezas, de forma que também cálculos renais são eliminados.

O que é preciso fazer?

O empenho que nos é solicitado é um mínimo de disciplina para:

1. Durante 6 dias beber 1 litro de suco de maçã e evitar carnes, comidas gordurosas e sobremesas.
2. Durante 2 dias vamos tomar uma boa quantidade de laxante, se prepare para ir ao banheiro pelos menos umas 5 vezes durante o processo.
3. Teremos que beber meio copo de azeite com suco de limão ou laranja, tem gente que até acha gostoso.
4. E teremos que fazer um jejum, durante o dia da limpeza para poder colher os melhores frutos de nosso esforço. Este jejum vai das 2 da tarde de um dia, até as 10 da manhã do dia seguinte.

Não entrarei aqui em detalhes sobre o processo da limpeza em si, pois tal como orienta Andreas Moritz em seu livro, é importante ter consciência de vários detalhes envolvidos nesse processo para podermos realmente compreender o que está acontecendo.

Por isso ele recomenda as pessoas a lerem o livro completo **("Limpeza do Fígado e da Vesícula", Editora Madras)** antes de iniciarem o processo de limpeza propriamente dito.

Fonte e mais informações: http://limpeza-do-figado.blogspot.com.br/